



Communiqué de presse – 07.09.2026

Un week-end d'initiation à la vie sauvage

Et si vous passiez un week-end complet en pleine nature, sans tente, sans allumettes, mais avec tout le nécessaire pour réapprendre à vivre simplement ? C'est ce que propose l'accompagnateur en montagne Noé Thiel lors de sa prochaine sortie d'initiation à la vie sauvage, durant le week-end du 19 et 20 septembre 2026. Cette sortie guidée fait partie du vaste programme (une trentaine de sorties accompagnées) mis sur pied par le Parc Chasseral à l'occasion des 25 ans de son association.

Les participant·es partiront avec le minimum nécessaire à leur bien-être pour un week-end en pleine nature, sans tente ni allumettes, mais équipés du strict nécessaire pour réapprendre à vivre simplement. Cette sortie d'initiation à la vie sauvage, proposée par l'accompagnateur en montagne Noé Thiel, de l'entreprise partenaire du Parc Chasseral a-Hike, se déroulera du 19 au 20 septembre 2026. Loin du confort moderne, cette expérience vous invite à découvrir les bases du bushcraft : une approche douce de la survie en forêt, axée sur le respect de l'environnement.

Au programme, construction d'outils, cueillette de plantes sauvages, observation de la faune et allumage du feu sans allumettes. Après une courte marche d'approche, le groupe s'installera sur un site naturel, qui deviendra le camp de base pour la nuit. Ensemble, les participant·es construiront leur abri, prépareront leur repas à partir de plantes qu'ils auront cueillies durant la journée.

Cette immersion ludique et accessible à toutes et tous, y compris aux enfants, s'adresse à celles et ceux qui souhaitent se reconnecter à la nature et (re)découvrir les bases de la vie sauvage.

Renseignements pratiques et inscriptions :

Date et horaire : Du samedi 19 septembre 9h00 au dimanche 20 septembre 16h00

Lieu de départ : Sonceboz-Sombeval

Lieu d'arrivée : La Heutte

Prix : CHF 190.- (enfants de 7 à 15 ans CHF 95.-)

Infos & inscriptions : Noé Thiel, +41 (0)79 584 41 62, www.a-hike.ch, info@a-hike.ch



Légende : La sortie guidée « Bushcraft et survie douce dans le Grand Chasseral » sera l'occasion de (re)découvrir la vie sauvage (Photos : @ Noé Thiel).

Infos générales et contact :

Caterina Grecuccio (Sensibilisation et participation)

caterina.grecuccio@parcchasseral.ch

+41 (0)32 942 39 40



Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les 20 parcs suisses. Prix Paysage 2022, il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 549 km² et 31 communes et compte quelque 61'000 habitants.